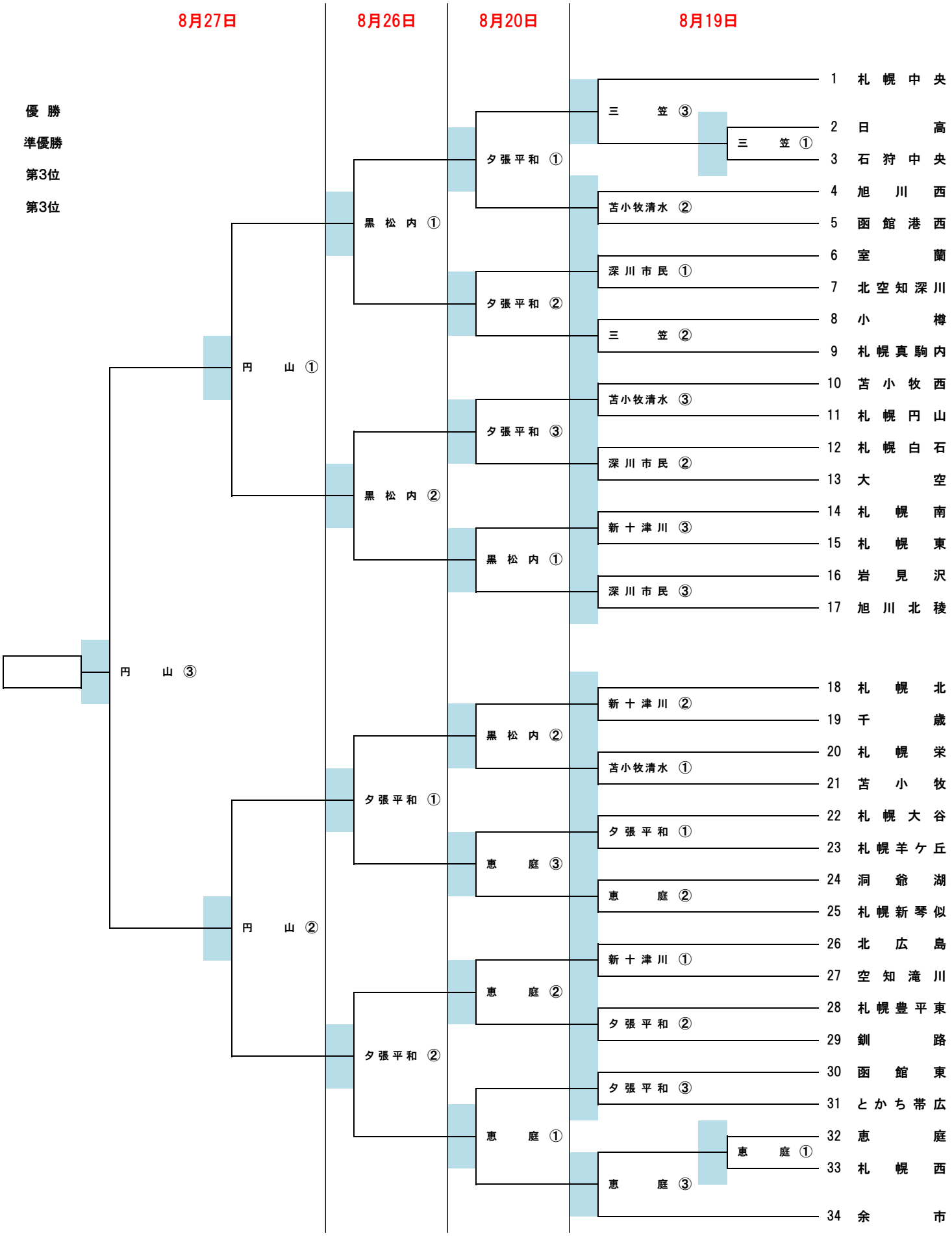第45回 全道選手権大会 兼 第21回ゼット旗杯全道大会